

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)**

7.00-8.15-прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку;

8.15-8.45- завтрак;

8.45-9.00-формирование культурно-гигиенических навыков;

9.00-9.10-организованная образовательная деятельность;

9.10-9.40- совместная игровая деятельность, индивидуальная работа;

9.40-11.10- подготовка к прогулке, прогулка;

11.10-11.50-возвращение с прогулки, игры, умывание, подготовка к обеду;

11.50-12.20- обед;

12.20-15.20- дневной сон;

15.20-15.30-постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры;

15.30-15.45- полдник;

15.45-15.55- организованная образовательная деятельность;

15.55-17.30-подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;

17.30-18.00- подготовка к ужину, ужин;

18.00-19.00- самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)**

7.00-8.20-прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика,

подготовка к завтраку;

8.20-8.50- завтрак;

8.50-9.00-подготовка к образовательной деятельности;

9.00-9.40-организованная образовательная деятельность;

9.40-10.00- совместная игровая деятельность, индивидуальная работа;

10.00- 11.40-подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры;

11.40-12.10- возвращение с прогулки, подготовка к обеду;

12.10-12.40- обед;

12.40-15.00-подготовка ко сну, дневной сон;

15.00-15.20-подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры;

15.20-15.30- полдник;

15.30-17.20-подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;

17.20- 17.50- подготовка к ужину, ужин;

17.50-19.00- игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средняя группа (от 4 до 5 лет)**

7.00-8.25-прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку;

8.25-8.55- завтрак;

8.55-9.00-подготовка к образовательной деятельности;

9.00-9.50-организованная образовательная деятельность;

9.50-10.20-совместная игровая деятельность, индивидуальная работа;

10.20-12.20-подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду;

12.20-12.50- обед;

12.50-15.00-подготовка ко сну, дневной сон;

15.00-15.20- подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры;

15.20-15.30- полдник;

15.30-17.50-подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;

17.50-18.20- подготовка к ужину, ужин;

18.20-19.00-самостоятельная деятельность детей по интересам, индивидуальная работа, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшая группа (от 5 до 6 лет)**

7.00-8.27-прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку;

8.27-8.55- завтрак;

8.55-9.00-подготовка к образовательной деятельности;

9.00-10.45-организованная образовательная деятельность;

10.45-12.25-подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду;

12.25-12.55- обед;

12.55-15.00-подготовка ко сну, дневной сон;

15.00-15.20-подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, свободная игровая деятельность;

15.20-15.30- полдник;

15.30-15.55-организованная образовательная деятельность;

15.55-17.50-подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;

17.50-18.20 –подготовка к ужину, ужин;

18.20-19.00-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительная группа (от 6 до 7 лет)**

7.00-8.30-прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика;

8.30-8.50-подготовка к завтраку, завтрак;

8.50-9.00-подготовка к образовательной деятельности;

9.00-11.00-организованная образовательная деятельность;

11.00-12.30- прогулка, наблюдения, труд, игры, возвращение с прогулки, подготовка к обеду;

12.30-13.00- обед;

13.00-15.00-подготовка ко сну, дневной сон;

15.00-15.20-подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры;

15.20-15.30- полдник;

15.30-16.00-организованная образовательная деятельность;

16.00-17.50- подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки;

17.50-18.20-подготовка к ужину, ужин;

18.20-19.00–самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход детей домой.